



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΕΒΡΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ

Γραφείο Δημάρχου

Τηλ.: 2552350300-301

Email: mayororestiadas@orestiada.gr

Ορεστιάδα, 05/11/2024

Δελτίο Τύπου – Τμήματα Προγραμμάτων Αθλητισμός για Όλους 2024-2025

5 Νοεμβρίου 2024

Αγαπητοί συνδημότες είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε τις αθλητικές δραστηριότητες των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους που οργανώνει ο Δήμος Ορεστιάδας για το 2024-2025 σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

1 Τμήμα Παιδικής ηλικίας 6-12 ετών (ΚΔΑΠ ΔΗΜΟΥ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ)

- ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ - (1 Τμήμα)

2.Ενηλίκων 19-65 ετών

- ΓΙΟΓΚΑ – ΠΙΛΑΤΕΣ (8 Τμήματα) (4 Τμήματα σε Κοινότητες του Δήμου – Ν, Βύσσα, Ρίζια, Κυπρίνος, Δίκαια) (4 Τμήματα στην Ορεστιάδα)
- AQUA AEROBIC (2 Τμήματα- Δημοτικό Κολυμβητήριο)

3.Τρίτης ηλικίας 65 & άνω (1 Τμήμα)

- ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΟΡΘΟΣΩΜΙΑΣ (Ορεστιάδα)

4. Ειδικό Τμήμα Άσκησης Ατόμων με Αναπηρίες 4-65 ετών (ΚΔΑΠ – ΑΜΕΑ ΔΗΜΟΥ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ)

- ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΙΝΑΙΣΘΗΣΗΣ

Αναλυτική παρουσίαση των δραστηριοτήτων θα γίνει από τους Γυμναστές στους χώρους άθλησης.

Για πληροφορίες- εγγραφές, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το Γραφείο Αθλητισμού του Αυτ. Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας & Πολιτισμού:

Τηλ: 2552350334,

2552350017 κατά τις εργάσιμες μέρες και ώρες (Δευτέρα – Παρασκευή 07:00
πμ. – 15:00 μ.μ.)

Αιτήσεις εγγραφής διατίθενται στο Γραφείο Αθλητισμού του Δήμου (Βασ. Κων/νου
11, ισόγειο- Δημαρχείο) και στην ιστοσελίδα του Δήμου

Η Άθληση σου είναι επιλογή σου!

Ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού



Δημούτσης Παντελής