



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΕΒΡΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
Γραφείο Δημάρχου
Τηλ.: 2552350300-301
Email: mayororestiadas@orestiada.gr

Ορεστιάδα, 10/12/2025

Δελτίο Τύπου – Sports EXPO Orestiada 2025

Ο Δήμος Ορεστιάδας διοργανώνει την 1^η ΕΚΘΕΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ, «SportsEXPO Orestiada 2025» και ενώνουν τις δυνάμεις τους με το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (ΔΠΘ). Μαζί συνδιοργανώνουμε, στα πλαίσια καταπολέμησης της παιδικής παχυσαρκίας του Εθνικού Σχεδίου Δράσης, μία μεγάλη αθλητική γιορτή για παιδιά και οικογένειες. Στόχος μας είναι η ευαισθητοποίηση και η συμμετοχή παιδιών και γονέων με σύνθημα «Κινούμαι, Παίζω, Ζω Υγιεινά!»

Την Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2025 σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στην Έκθεσή μας όπου θα υπάρξουν ενημερωτικά και εκπαιδευτικά σεμινάρια, πολλά αθλητικά περίπτερα, περίπτερα διατροφής, αθλητικές δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους, μουσική, πάνελ ομιλητών και πολλά δώρα, διπλώματα συμμετοχής, μετάλλια και πολλές εκπλήξεις για όλα τα παιδιά. Η δράση απευθύνεται σε παιδιά όλων των ηλικιών καθώς και σε όλους τους πολίτες του Δήμου Ορεστιάδας και της περιοχής μας. Θα πραγματοποιηθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο «Νίκος Σαμαράς» από τις 10:00 έως τις 15:30 μ.μ.

- Σεμινάριο Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης από τις 10:00 π.μ. έως τις 12:00 μ.μ. στην Αίθουσα 1 με πολύ ενδιαφέρουσα θεματολογία από Εισηγητές του Δ.Π.Θ (ΤΕΦΑΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ)
Στο σεμινάριο αυτό θα χορηγηθούν βεβαιώσεις συμμετοχής
- Σεμινάριο γονέων – πολιτών (Open) 11:00 π.μ. με 13:00 μ.μ. στην Κεντρική σάλα με επίσης πολύ ενδιαφέρουσα θεματολογία για την συνολική υγεία των παιδιών μας και την Καταπολέμηση της Παιδικής Παχυσαρκίας από Εισηγητές του Δ.Π.Θ (ΤΕΦΑΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ)
- Αθλητικά περίπτερα – σταθμοί σωματείων και ομάδων της περιοχής μας με μία πληθώρα έκθεσης των αθλημάτων τους: Ποδόσφαιρο, Βόλεϊ, Πινγκ – Πονγκ (επιτραπέζια αντισφαίριση), Badminton, Μπάσκετ, Κολύμβηση, Πολεμικές Τέχνες, Ενόργανη και Ρυθμική Γυμναστική μεταξύ άλλων
- Περίπτερα - σταθμοί Υγείας
- Παιχνίδια για όλα τα παιδιά
- Ένα δώρο έκπληξη, μετάλλια και ένα δίπλωμα συμμετοχής για όλα τα παιδιά

- Πάνελ ομιλητών στο οποίο από το πέρας των σεμιναρίων και έπειτα θα υπάρξει ανοιχτή συζήτηση με όλους τους φορείς, συμμετέχοντες και το κοινό γύρω από τα θέματα του αθλητισμού και της υγείας
- Επίδειξη αθλημάτων

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, τα παιδιά θα συμμετάσχουν σε διασκεδαστικά **αθλήματα, ομαδικά παιχνίδια και δραστηριότητες φυσικής άσκησης**, υπό την καθοδήγηση καθηγητών φυσικής αγωγής του ΔΠΘ και γυμναστών τοπικών αθλητικών συλλόγων.

Παράλληλα, ειδικοί διατροφολόγοι και επιστήμονες υγείας θα παρέχουν **συμβουλές υγιεινής διατροφής** και ενημέρωση στους γονείς σχετικά με την **πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας**.

Ο Δήμος Ορεστιάδας προσκαλεί όλα τα παιδιά και τις οικογένειές τους να συμμετάσχουν ενεργά σε αυτή τη γιορτή υγείας και άθλησης, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα:

«Η πρόληψη ξεκινά από το παιχνίδι!»

Για περισσότερες πληροφορίες:
Δήμος Ορεστιάδας
Αυτ. Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας,
Παιδείας & Πολιτισμού
Τηλ.: 2552350017,
2552350334
Email: s.avlamisopoulou@orestiada.gr
e.kadopoulos@orestiada.gr
Ιστοσελίδα: www.orestiada.gr