



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΕΒΡΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΡΟΜΑ ΔΗΜΟΥ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
Πληροφορίες: Ελεονώρα Γκουγκή, ΠΕ Διοικητικός
Τηλ. 2552303043 / 2552303005
Email: kko@orestiada.gr



Ορεστιάδα, 21/04/2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ενημέρωση Φροντιστών Χρονίως Πασχόντων Ατόμων στην Ορεστιάδα

Παρασκευή 24 Απριλίου 2026 | 18:00 – 20:00 | Ξενοδοχείο Ηλέκτρα,

Αίθουσα Εκδηλώσεων, Πανταζίδου 52

Η φροντίδα ενός ανθρώπου με χρόνια προβλήματα υγείας απαιτεί γνώση, ψυχική ανθεκτικότητα και καθημερινή αφοσίωση. Οι άτυποι φροντιστές, μέλη της οικογένειας, συγγενείς ή πρόσωπα του οικείου περιβάλλοντος, καλούνται να υποστηρίξουν ουσιαστικά τον ασθενή, συχνά χωρίς επαρκή εκπαίδευση, καθοδήγηση ή πρόσβαση σε οργανωμένες υπηρεσίες υποστήριξης.

Σε αυτό το πλαίσιο, η ΑΜΚΕ «Συμμετοχή και Μέθεξις» διοργανώνει τρεις ενημερωτικές και εκπαιδευτικές δράσεις με τίτλο:

«Ενημέρωση Φροντιστών Χρονίως Πασχόντων Ατόμων»

στο Σουφλί και την Ορεστιάδα την Παρασκευή 24 Απριλίου 2026, και στον Ίασμο, το Σάββατο 25 Απριλίου 2026.

Οι εκδηλώσεις στοχεύουν στην **ενδυνάμωση και υποστήριξη των άτυπων φροντιστών**, παρέχοντας πρακτικές γνώσεις για τη φροντίδα στο σπίτι και την ασφαλέστερη διαχείριση της καθημερινότητας των χρονίως πασχόντων. Η θεματολογία θα περιλαμβάνει βασικές αρχές παρακολούθησης της κατάστασης του ασθενούς, πρόληψη πτώσεων και κατακλίσεων, ασφαλή μετακίνηση, διαχείριση ψυχικής υγείας του ασθενή και αυτοφροντίδα του φροντιστή, καθώς και ενημέρωση για ζητήματα δικαιωμάτων και υποστήριξης.

Ομιλητές των εκδηλώσεων θα είναι επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων - ιατροί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί επιστήμονες και νομικοί - μέλη και συνεργάτες της ΑΜΚΕ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΕΒΡΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΡΟΜΑ ΔΗΜΟΥ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
Πληροφορίες: Ελεονώρα Γκουγκή, ΠΕ Διοικητικός
Τηλ. 2552303043 / 2552303005
Email: kko@orestiada.gr



«Συμμετοχή και Μέθεξις», με εμπειρία στον χώρο της υγείας, της κοινωνικής φροντίδας και της υποστήριξης ασθενών και οικογενειών.

Το Σουφλί, η Ορεστιάδα και ο Ίασμος, ως δήμοι της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης με ιδιαίτερα κοινωνικά και γεωγραφικά χαρακτηριστικά, αναδεικνύουν την ανάγκη ενίσχυσης της τοπικής κοινότητας και στήριξης των φροντιστών που επωμίζονται καθημερινά το βάρος της φροντίδας. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία εντάσσεται στο ευρύτερο έργο της οργάνωσης για τη μείωση των ανισοτήτων στην πρόσβαση στη φροντίδα και για την ανάπτυξη τοπικών δικτύων υποστήριξης σε αστικές, αγροτικές και απομακρυσμένες περιοχές της χώρας.

Η εκδήλωση στο Σουφλί πραγματοποιείται με την υποστήριξη του ΚΑΠΗ Δήμου Σουφλίου και του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Σουφλίου. **Η εκδήλωση στην Ορεστιάδα πραγματοποιείται με την υποστήριξη του Κέντρου Κοινότητας με Παράρτημα Ρομά Δήμου Ορεστιάδας.** Η εκδήλωση στον Ίασμο πραγματοποιείται με την υποστήριξη του Δήμου Ιάσμου.

Η συμμετοχή στις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη για το κοινό.

Με εκτίμηση,

Παντελής Δημούτσης

Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών Δήμου Ορεστιάδας



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

